

# Validering på ÅLAND

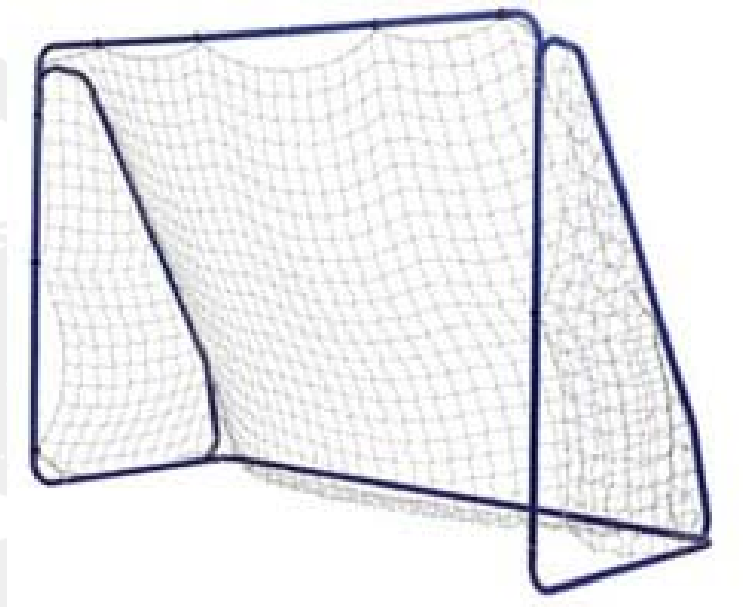
- 2008-2010
- Ålands landskapsregering
- Europeiska socialfonden

[www.regeringen.ax/validering](http://www.regeringen.ax/validering)  
[validering@regeringen.ax](mailto:validering@regeringen.ax)

# Validering på ÅLAND

**MÅL med externa kurser är att utveckla och träna**

- teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter
- träna personlig och social kompetens och utveckla förmåga att arbeta självständigt och i team



# Validering på ÅLAND

## **KARTLÄGG det du lär dig på fritiden**

En övning i att finna din kompetens och sätta ord på det du vet (eller kanske inte vet) att du kan

Lista funktioner och uppgifter du har eller har haft

För varje funktion eller uppdrag ska du fundera över: vad lärde jag mig här? Försök vara så konkret och detaljerad som möjligt. Det kan hända att du lärt dig 'samma sak flera gånger', men skriv ner dem ändå. Tips på kompetenser och hur de yttrar sig kan du se här:

[http://www.regeringen.ax/composer/upload/validering/CVhandledning\\_rev\\_2\\_lay.pdf](http://www.regeringen.ax/composer/upload/validering/CVhandledning_rev_2_lay.pdf)

Du kommer att märka att några ord återkommer flera gånger → det betyder att du verkligen har denna kunskap, färdighet och kompetens.

Redogör för de kunskaper och erfarenheter du och tala om hur och var du skaffat dig dem.

- om du arbetat som ledare i en förening - visar att du har gedigna ledaregenskaper
- engagemang i ungdomar - visar på en vilja att hjälpa yngre att komma in i arbetslivet och att du har en förmåga att entusiasmera
- ett äkta engagemang som du gärna talar om - visar att du kan brinna för något som intresserar dig
- att du drivit ett framgångsrikt projekt - visar att du är villig att ta utmaningar och lära dig nya saker
- långvarigt engagemang - visar på uthållighet
- styrelsearbete - visar att du vill vara med och påverka
- socialt engagemang - visar att du är samhällsintresserad

# Validering på ÅLAND

## **SAMMANSTÄLL** erfarenheterna från kursen i en slutrapport

Fundera över din utveckling i  
aktiviteten och redogör för det skriftligt.

VAD har jag lärt mig?

HUR har jag lärt mig?

NÄR kan jag använda det i  
andra sammanhang?



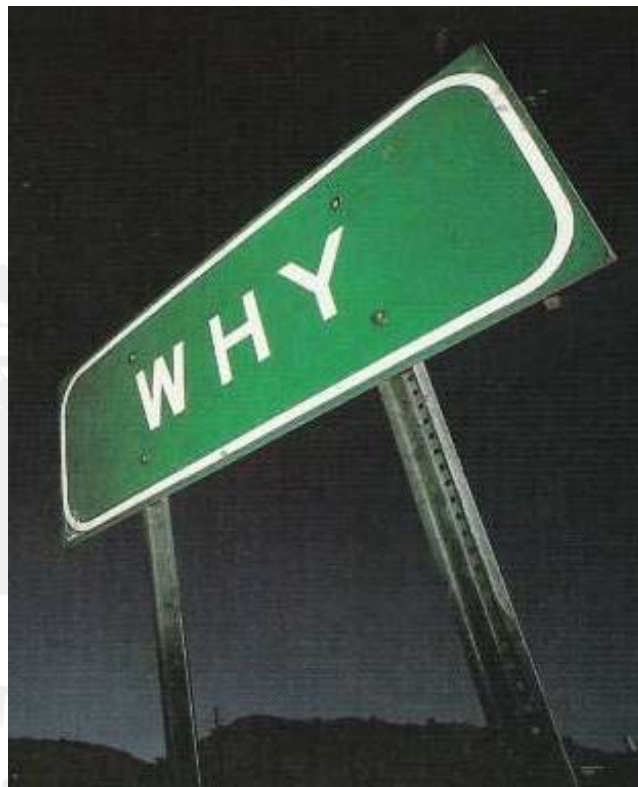
# Validering på ÅLAND



## **SAMLA kunskapen på ett ställe**

Slutrapporten tränar dig till att arbeta med din e-portfolio. En e-portfölj är en elektronisk, detaljerad meritförteckning eller CV. Arbetet med portfolion gör dig medveten om dina kunskaper, färdigheter, mål och utveckling. En e-portfölj ska även vara **flexibel och anpassningsbar** beroende på användningssituation, som bilaga till nytt jobb, studier eller i löneförhandling. Man kan använda sin e-portfölj enligt en så kallad "pull strategi", vilken går ut på att man hämtar eller drar ut och arrangerar ett visst utvalt material från den kompletta portföljen.

# Validering på ÅLAND



## **VARFÖR ska man göra detta?**

Varför ska man fundera över vad man lär sig på fritiden? Jo, för att fritid ger framtid. Arbetet med slutrapporten och kravet på reflektion kan ses som träning i hur man sätter ord på sin kompetens och beskriver sitt kunnande inför kommande cv-skrivningar och ansökningsbrev.

# Validering på ÅLAND

**Sofie Norrlund**

**25246**

**[validering@regeringen.ax](mailto:validering@regeringen.ax)**

**[www.regeringen.ax/validering](http://www.regeringen.ax/validering)**

**<http://www.regeringen.ax/validering/3sektor.pbs>**