

Telefonnummer

Kristelefon Ålands Landskapsregering

Kristelefon - hjälp och stöd i svåra livssituationer

https://www.regeringen.ax/sites/www.regeringen.ax/files/attachments/page/informationsblad_kristelefonen.pdf

Ring 09 2525 0112

Kristelefonen är öppen:

- måndag och onsdag kl. 16-20
- tisdag, torsdag, fredag kl. 9-13



Ålands hälso- & sjukvård

Vuxen psykiatri

Bedömningstelefon nås på 018-535100 vardagar 9-12

Barnfamiljer

Ring till BUP - Barn- och ungdomspsykiatriska mottagningen

018 – 5355

Telefontider

måndag 09:00-11:00

tisdag 09:00-11:00

onsdag 09:00-11:00

torsdag 09:00-11:00

fredag 09:00-11:00

<https://www.ahs.ax/patienter/alla-mottagningar-och-avdelningar/bup-barn-och-ungdomspsykiatriska-mottagningen>

Bris stödtelefon och chatt för barn/ungdomar upp till 18 år.

Måndag-fredag kl 10-13 & kl 15-22

Lördag-söndag kl 15-22

Barnens hjälptelefon 018 25520

Bris chatt & mejl (www.bris.se)



Prata, chatta eller mejla med en kurator om det du funderar på eller det du behöver hjälp med.

Du är självklart anonym om du vill.

Även vuxna kan kontakta Bris för stöd, se nedan.

Du som är under 18 år vet väl att du kan ringa BRIS hjälptelefon på 018-25520 för att prata med en kurator om det du funderar på eller det du behöver hjälp med. Den som svarar finns i Sverige, men du betalar bara för ett lokalt telefonsamtal. Telefonen är öppen 10-13 & 15-22 måndag-fredag och 15-22 lördag-söndag (finsk tid). Du är självklart anonym om du vill

På www.bris.se finns BRIS chatten. Här kan du som är under 18 år chatta med en av Bris kuratorer. Du kan vara anonym om du vill och väljer själv vad du vill chatta om. En chatt kan vara kort eller lång, men max 45 minuter. Chatten är öppen 10-13 & 15-22 måndag-fredag och 15-22 lördag-söndag (finsk tid).

Info även på nätet direkt:

<https://www.ombudsman.ax/nyheter/bris-chatt-och-stodtelefon-dig-under-18-ar>

Det finns även andra stödfunktioner tillgängliga tex

<https://varjomailma.fi/svenska> (för unga 12-18år - när föräldrarna har missbruk/psykisk ohälsa...)

<https://arligttalat.fi/> (för unga 13-29 år)

Folkhälsan på Åland https://www.folkhalsan.fi/barn/vard-och-stod/familjeradgivning/familjeradgivning_aland/

Under rådande undantagstillstånd 18.3–13.4 2020 gäller följande på Folkhälsans familjerådgivning på Åland:

Familjerådgivningen är öppen. Välkommen att boka tid hos oss. Har du en tid inbokad hos oss under tiden för undantagstillståndet kommer vi att ta kontakt med dig.

Under tiden 18.3–13.4 erbjuder vi telefonrådgivning och rådgivning via andra digitala plattformar.

Om du har minderåriga barn och behöver prata med någon om er familjesituation kan du under tiden 18.3–13.4 ringa oss på tfn 018 52 70 48 kl. 9–11. Vi håller då telefonen öppen för rådgivning.

Du kan också mejla oss på aland.famrad@folkhalsan.ax så tar vi kontakt med dig.

Nationell kristelefon

Den nationella kristelefonens nummer för svenskspråkiga samtal är 09 252 50 112. Linjen är öppen:

Måndag och onsdag kl. 16–20

Tisdag, torsdag och fredag kl. 9–13

Våld i nära relationer

KVINNOFRIDSLINJEN tel. 25500 (mobil 018 25500)

Lokalsamtalsavgift. För utsatta, anhöriga, vänner (oroliga medmänniskor) Du kan vara anonym och personalen har sekretess.

www.kvinnofridslinjen.se (finns på olika språk, tecken, lättläst)

www.kvinnofridslinjen.se.nck

Kvinnofridslinjen hanteras av professionella kuratorer, vårdpersonal med minst 5 års erfarenhet av arbete med våld i nära relationer. Kan kontaktas anonymt bara för rådgivning och lokalsamtalsavgift.

TALLBACKEN (skyddshem) tel. 531305 (018-531305) eller mobil 0457 529 2910

ALTERNATIV TILL VÅLD (ATV) tel. 0457 5291041

Måndag till fredag 15:00 till 20:00

Lördag till söndag 12:00 till 15:00

E-post atv@atv.ax

Rådgivande i frågor om mäns våldsbeteende i nära relationer samt behandlingserbjudande för män med vålds- och aggressionsbenägenhet i nära relationer

Info om ATV finns på hemsidan under jämställdhet

<https://www.regeringen.ax/demokrati-hallbarhet/jamstallldhet/alternativ-vald-pa-aland>

RIKU - Brottsofferjouren

Hjälpande telefon 116 006 jour på svenska onsdag kl. 13–17. Från och med måndag 30 mars, öppen måndag till fredag 12:00 – 14:00. Samtalskostnaden till **Hjälpande telefonen** är gratis.

Handledare för Brottsofferjouren (RIKU) Natalie Wingren 0457 34 55 777 kan nås vardagar 08:00 – 16:00

Vid akuta situationer ring 112