

# Rekommendation om frivillig karantän efter inresa till Åland från riskområde utomlands och information om covid-19 test

(Reviderad 14.7.2021)

- **Ålands landskapsregering rekommenderar frivillig karantän i sju (7) dygn efter inresa till Åland från riskområde utomlands.**

**Definition av riskområde utomlands:** Icke-gröna områden enligt Europeiska smittskyddsmyndighetens (ECDC) statistik över länders 14-dagars incidens av covid-19. För aktuell information, se [ECDC:s karta till stöd för EU:s gemensamma principer för resande under covid-19 pandemin](#)<sup>1</sup>.

- **Den frivilliga karantänen kan avbrytas med ett negativt covid-19 test som har utförts tidigast 72 timmar efter ankomst till Finland.**

## Covid-19 test vid och efter ankomst till Finland för personer som enligt lag<sup>2</sup> är skyldiga att delta i covid-19 test

Personer födda 2005 eller tidigare är skyldiga att delta i covid-19 test

- inom 24 timmar efter ankomst till Finland (personer som har intyg på negativt test utfört högst 72 timmar före ankomst eller som har fått en vaccindos mot covid-19 är undantagna), och/eller
- mellan 72-120 timmar efter ankomst till Finland (om första testet efter ankomst är positivt är personen undantagen, då följs istället smittskyddsläkarens beslut och anvisningar).

## Följande personer är undantagna från testkraven och karantänrekommendationen

- Personer med laboratorieverifierad covid-19 infektion högst sex (6) månader före ankomsten.
- Personer som fått en covid-19 vaccinationsserie med två doser minst 14 dygn före ankomsten.

<sup>1</sup> <https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/situation-updates/weekly-maps-coordinated-restriction-free-movement>

<sup>2</sup> 16 a-g §§ i lag om temporär ändring av lagen om smittsamma sjukdomar (FFS 701/2021). Se landskapsregeringens hemsida för mer information: <https://www.regeringen.ax/coronaviruset-covid-19/covid-19-resor>

- Förare inom person- eller godstransporter som är verksamma i transport- eller logistikbranschen, besättning på fartyg, luftfartyg och tåg när de är i arbete eller avlösande besättning när de är på väg till eller från sina arbetsuppgifter.
- Läs mer på landskapsregeringens hemsida för en fullständig lista över undantagna persongrupper: <https://www.regeringen.ax/coronaviruset-covid-19/covid-19-resor>

### **I följande situationer är man undantagen från rekommendationen om frivillig karantän men ska ändå testas om man uppfyller kriterierna för test ovan:**

- Personer som reser från gröna områden enligt ECDC:s karta.
- Nödvändiga arbetsrelaterade resor där karantän skulle innebära ett uppenbart hinder.
- Nödvändiga resor för utbildning där karantän skulle innebära ett uppenbart hinder (t.ex. studierelaterade praktikplatser utomlands och utbildningar på Åland).
- Nödvändiga resor relaterade till viktiga familjeangelägenheter där karantän skulle innebära ett uppenbart hinder (t.ex. barn och vårdnadshavare som reser för lagstadgad umgängesrätt).
- Resor för sjuk- eller tandvård som inte kan vänta där karantän skulle innebära ett uppenbart hinder.

Det är i det enskilda fallet upp till individen själv att avgöra om resan omfattas av undantagen om nödvändiga resor och viktiga familjeangelägenheter.

## **Instruktioner för Covid-19 testning efter inresa till Åland**

### **Om du får symtom på covid-19 efter inresa**

Ta direkt kontakt med Ålands hälso- och sjukvård (ÅHS), närmare anvisningar finns på ÅHS webbplats [ahs.ax](http://ahs.ax).

ÅHS Coronatelefon, telefonnummer +358 18 535 313

- Öppen på vardagar kl. 8-16, lördagar, söndagar och helgdagar kl. 9-16.
- Vid akuta, svåra symtom, ring 112!

### **Om du inte har symtom**

Kontakta Medimar för bokning av covid-19 test, närmare anvisningar finns på Medimars webbplats [medimar.ax](http://medimar.ax).

Bokningstelefon, +358 18 14404

- Öppen på vardagar kl. 8-15, webbokning dygnet runt

Även om du inte enligt lag är skyldig att delta i covid-19 test är du välkommen att testa dig, även om du inte har symtom.