

KRISTELEFON - hjälp och stöd i svåra livssituationer

Kristelefonen erbjuder samtalsstöd för personer i svåra livssituationer eller till deras närstående. Samtalen tas emot av professionella krismedarbetare och utbildade frivilliga stödpersoner. Kristelefonen är öppen för alla oberoende av kön, ålder. Målsättningen är att kunna hjälpa vid svåra situationer samt att förhindra självmord. De som svarar hjälper den som ringer att hitta alternativ och metoder för att underlätta situationen, stärka de egna resurserna och lösa problemen.



Principer för kristelefonen:

- anonymitet
- respektfullt och värdigt bemötande
- konfidentialitet
- fokus på krisen i samtalet
- ett telefonsamtal som utgångspunkt
- icke-vinstdrivande syfte
- normal samtalstaxa

Telefonen är öppen:

må, on kl.16-20

ti, to och fr kl.9-13

09 2525 0112