

Användning av ansiktsmask

- Tvätta eller desinficera händerna innan du tar på en ren ansiktsmask.
- Fixera så att den sitter rätt och tätt.
- Undvik att vidröra ansiktsmaskens yta innan du har ansiktsmasken på dig.
- Drick eller ät inte medan du använder ansiktsmasken.
- Om du vidrör ansiktsmaskens utsida medan du använder ansiktsmasken, tvätta eller desinficera dina händer.
- Tvätta eller desinficera händerna innan du tar av ansiktsmasken.
- Ta av ansiktsmasken genom att endast röra bandet bakom huvudet eller öronen. Rör inte maskens utsida.
- Kasta bort ansiktsmasken i en egen medtagen liten soppåse tills den kan kastas i ett sopkärl.
- Tvätta eller desinficera händerna efter att du tagit av ansiktsmasken.